

## **Valtuustoaloite omaishoitajien maksuttomista liikuntapalveluista**

Omaishoitajat tekevät tärkeää ja vaativaa työtä läheistensä parhaaksi. He ovat ensiarvoisen tärkeitä myös yhteiskunnallisesti. Omaishoitajien panos hoiva- ja hoitotyöhön tuo myös merkittävää säästöä hoivapalvelujen tuottamiseen. Väestön nopea ikääntyminen tekee omaishoidosta yhä tärkeemmän hoivavaihtoehdon samalla, kun etenkin ikääntyneiden laitos- ja kotihoidossa kärsitään resurssipulasta.

Tällä hetkellä kunnissa on erilaiset kriteerit tuen saannille, lisäksi omaishoidon tuen suuruus ja erilaiset tukipalvelut vaihtelevat. Olisi tärkeää, että omaishoitajien asemaa ja palkkiota parannetaan ja käytännöt yhtenäistetään valtakunnallisesti sote-uudistuksen toteutuksen yhteydessä.

Omaishoitajana toimii usein iäkäs puoliso, jolla saattaa olla myös omat terveyshaasteensa. Omaishoitajien oman terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitoa sekä heidän jaksamistaan on tuettava monin eri keinoin. Tärkeää on, että omaishoitajat pystyvät pitämään vapaata niin, että hoidettava saa hyvää ja turvallista hoitoa vapaapäivinä. Heidän tulee saada tukea myös oman kuntonsa hoitamiseen.

Tämän vuoksi esitämme, että Tampereella omaishoidon tukea saava henkilö pääsee käyttämään maksutta Tampereen kaupungin perusliikuntapalveluja, kuten osallistumaan jumpparyhmiin sekä käymään kuntosaleille ja uimahalliin niiden normaaleina aukioloaikoina. Toimenpide ei tuo kaupungille lisäkustannuksia, mutta tuottaa hyvinvointia ja lisää omaishoitajien toimintakykyä ja jaksamista.

Tampereella 25. lokakuuta 2021

Sirpa Pursiainen

Kristillisdemokraattinen valtuustoryhmä

Valtuustoaloitteen allekirjoittivat:

Ilkka Porttikivi  
Marika Puolimatka  
Olga Haapa-aho  
Hanna Sareila  
Jaakko Stenhäll  
Sari Tanus  
Kirsi Kaivonen  
Mirja Salmijärvi  
Tommi Evilä  
Jaakko Mustakallio  
Anne-Mari Jussila